Développement Naturel©
la formation

Créateurs de Liens

Dans ce document

Le Développement Naturel©	3
Pourquoi cette formation	4
Pour qui ? Pour quoi ?	5 & 6
Comment ?	7
Programme	8 & 9
Tarifs et inscriptions	10 & 11
Témoignages	12
Les « plus »	13
Céline de Lamberterie	14 & 15

Le Développement Naturel©
une nouvelle approche

qui découle du développement personnel
mais va plus loin dans l'interaction de
l'humain
avec son environnement

qui invite à explorer les 4 liens S.A.I.N. :
à Soi, à l'Autre, à l'Invisible et à la Nature
et trouver ses propres clés de résilience

Pourquoi cette formation ?

Aujourd'hui, plus que jamais, pour naviguer dans le monde complexe et ambigu qui est le nôtre, source de stress et d'impression de perte de sens, nous sommes de plus en plus nombreux à penser qu'il est urgent de ralentir.

Après avoir moi-même couru après le temps, je propose une parenthèse consciente, nécessaire dans un monde qui ne s'arrête jamais.
Pour (ré)apprendre à *« fermer les yeux pour mieux voir »,* et à *« s'arrêter pour avancer ».*

Pour explorer les 4 liens S.A.I.N. (à Soi, à l'Autre, à l'Invisible et à la Nature), et découvrir dans ces 2 journées des ressources inédites, et créer ses propres clés de résilience et d'efficience, **pour passer de la passivité de ce qui aspire à l'activité de ce qui inspire.**

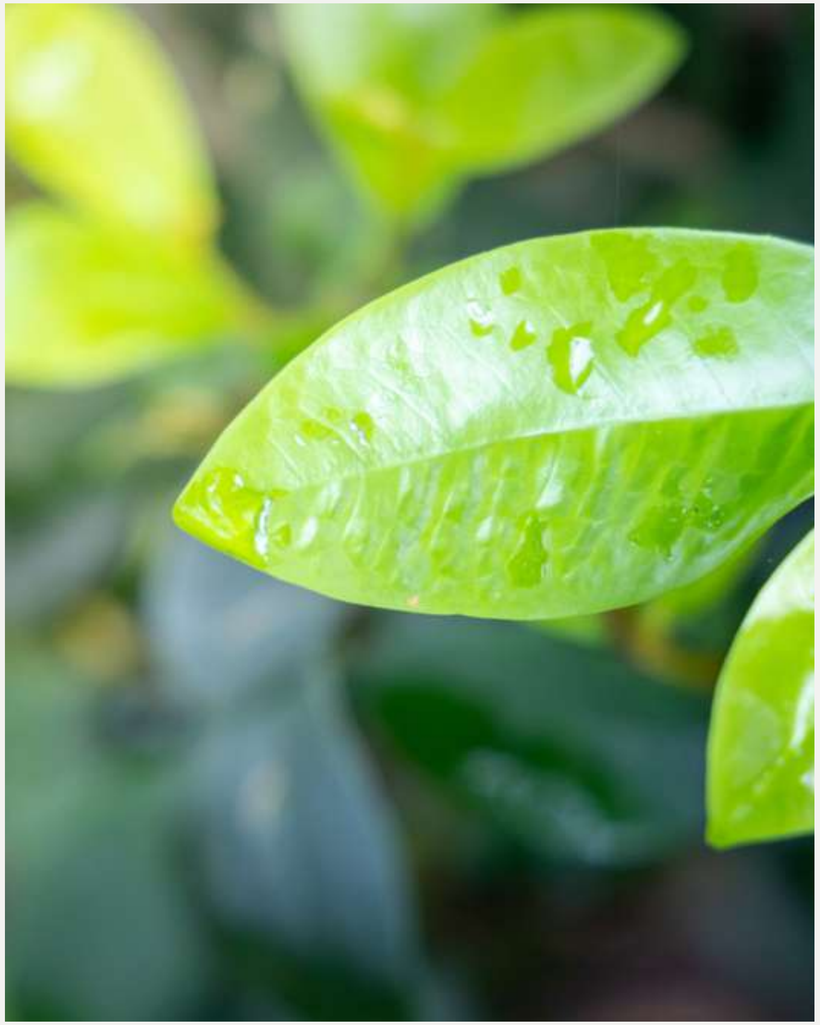
Céline de Lamberterie

La formation Développement Naturel©

pour qui ?

Pour les hommes et les femmes dirigeants, entrepreneurs, indépendants, qui :

- veulent déconnecter (du mental) pour se reconnecter (à leurs intelligences émotionnelle, corporelle, intuitive…)
- ressentent une impression de perte de repères et de racines, de décalage de rythme par rapport à ce monde qui ne s’arrête jamais
- sont convaincus qu’un leader est quelqu’un qui prend le temps de s’arrêter pour avancer, de prendre du recul dans un quotidien stressant
- ont besoin et envie de retrouver du sens et des ressources, d’ouvrir un nouveau chapitre, d’être plus en accord avec leurs valeurs



La formation Développement Naturel©

pour quoi ?

Gagner en :

- **Ressources** : ensemble, nous identifions quelles sont les ressources internes et externes dont vous disposez déjà / que vous pouvez faire grandir
- **Énergie** : nous vous aidons à discerner ce qui plombe le niveau d'énergie et ce qui l'augmente. Vous allez à l'essentiel, moins « plombé » par des actes, pensées et paroles inutiles
- **Sens** : besoin inhérent à tout être humain, c'est un moteur puissant, et même une raison de vivre ! Le faire émerger ou le retrouver est fondamental
- **Temps** : nous vous donnons des clés pour retrouver de la disponibilité et de la présence pour vous et pour l'autre. S'arrêter pour avancer peut sembler une perte de temps : paradoxalement, c'est tout l'inverse ! Cela permet de revoir ses priorités, (re) trouver son rythme naturel et ne plus avoir cette impression de courir après le temps.

Comment ?

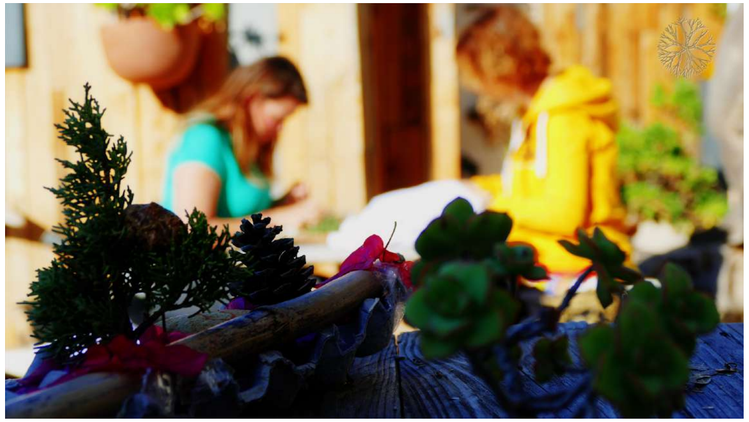
La formation Développement Naturel©

une immersion de 2 jours, avec :

- un entretien individuel préalable
- la veille, une soirée avec un diner et une première session d'inclusion et de création du groupe
- deux jours de formation
- un livret pédagogique
- l'accès à des méditations audio et vidéo
- 2 nuits avec petit déjeuners, 2 déjeuners, 2 dîners

Au programme

La formation
Développement
Naturel©



Soirée la veille

Inclusion, création de l'alliance, présentation du Développement Naturel, les 4 liens SAIN, le passage du monde VICA (Volatile, incertain, complexe, ambiguë) à une alternative: Vivre vraiment, Intelligences multiples, Cœur, Acceptation. Comment en faire une philosophie de vie.

Jour 1

Sources et ressources du stress, approche des neurosciences sur la méditation et les bienfaits de la nature et du ralentissement.
Expérimentation :
marche introspective en nature, méditations, partages en binômes.

Jour 2

Neuroplasticité et pouvoirs du cerveau, intelligences émotionnelle, corporelle, intuitive, spirituelle, naturelle.
Pratiques autour de l'intuition, mise en mouvement du corps et du cœur, création d'une œuvre naturelle.

Pédagogie

Pédagogie blanche, animation vivante et participative alliant profondeur et légèreté, temps en intérieur et en extérieur.
Apports théoriques et liens avec la vie : exercices, introspection (méditations, visualisations, lien à la nature), partage et échanges au cœur d'une nature ressourçante.

Créateurs de Liens

La formation Développement Naturel©

Vous repartez avec…

- des clés concrètes pour vous détacher de vos pensées et de vos émotions, être moins dans le mental
- des pistes pour répondre plutôt que réagir
- des outils concrets et des méditations facilement reproductibles en autonomie

Vous êtes :

- plein d'énergie, ressourcé, donc plus posé, et naturellement plus efficient
- connecté à vos intelligences multiples et en capacité de les contacter
- en lien avec votre intuition
- en accord avec le Sens
- plus près de votre rythme naturel

combien ?

La formation
Développement
Naturel©

Tarifs

1000 € HT

Inclus dans ce tarif

- l’entretien individuel préalable
- la soirée de la veille
- les deux jours de formation
- le livret pédagogique
- l’accès aux méditations audio et vidéo
- 2 nuits avec petit déjeuner, 2 déjeuners, 2 dîners

Possibilités

prise en charge par OPCO
paiement en plusieurs fois sans frais
(merci de nous contacter)

comment s'inscrire ?

En ligne

inscription et règlement directement sur le site
www.createursdeliens.com

Par courrier

règlement par chèque à l'ordre de Créateurs de Liens

Et ensuite ?

- vous recevez un mail de confirmation, avec les premières informations
- puis un entretien préalable avec Céline est fixé pour que vous puissiez vivre au mieux la formation

formation limitée à 8 participants
(en deçà de 5 personnes, nous nous réservons la possibilité de reporter la formation)

c’est du vécu !

La formation
Développement
Naturel©

Quelques témoignages

A partir du coaching, des neurosciences, de ses propres expériences, de sa créativité, de qui elle est, Céline nous propose un espace-temps multidimensionnel pour mieux se rencontrer. Avec douceur et puissance, avec joie et humilité, avec savoir-faire et connexions, avec justesse et structure, son travail « alchimisé » rayonne et nous porte. Il nous grandit, il agrandit aussi. Bref, le stage de 2 jours dans l’Oise de fin janvier m’a enchanté à plein d’égards. En plus, le groupe était top ! A refaire, à revivre ! Merci beaucoup Céline
Jean Marc F, Paris

Merci Merci à Céline pour sa bienveillance, son énergie, et pour nous avoir permis de nous reconnecter à nous-même et à la nature.
Deux ans après, j’en parle encore autour de moi ! Cela est certainement dû à l’énergie ultra positive que Céline fait rayonner autour d’elle !
Je prends la vie sous un autre angle maintenant, plus simple et connecté. Merci pour cela !!
Anton H., Nice

Merci Céline pour ce superbe stage de développement naturel. 3 jours magiques, une reconnexion à la nature qui m’a rappelé combien j’ aimais la mousse des arbres, me faire surprendre par un renard en balade, de belles méditations, des moments de partage intenses. Un premier qui promet une belle suite avec la mer.
Séverine G., Nancy

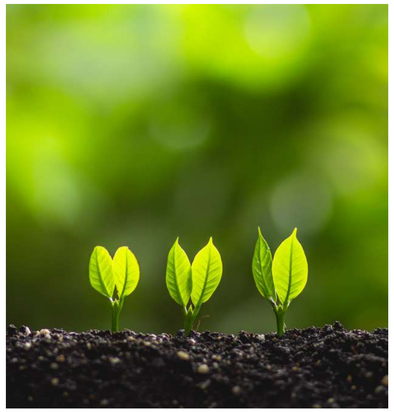
Je suis revenue ressourcée, avec un moral en acier, et ça c’est grâce à toi Céline, et grâce à chacun de vous, c’était un moment intense, de rires, d’émotions, de profondeur…
Sophie G, Marseille

Merci Céline et bravo, tu as réussi à me pousser dans mes retranchements, tout cela dans un cocon rassurant. Je repars pleine d’énergie !
Julia S, Marseille

Merci merci merci !
Je suis arrivée avec la simple envie de m’ouvrir à l’inconnu. Bienveillance, gentillesse et partage ont été les maîtres mots qui m’ont permis de faire de très belles découvertes et de passer 3 jours merveilleux avec Céline. J’encourage tous ceux qui ont une pointe de curiosité à la lecture du descriptif du stage à se lancer dans l’inconnu, c’était enrichissant à tous niveaux. Encore mille mercis Céline !
Emmanuelle M, Nancy

Bienveillance, simplicité, introspection, énergie et partage au cœur de la nature. Ce stage fut pour moi un espace temps pour me re-trouver. Je me suis re-sourcée. Un beau et bienfaisant moment.
Les Plus : simplicité, écoute, assez de temps pour soi (balade, et aussi à l’hôtel qui est d’ailleurs écolo-friendly), la mer à proximité, les méditations dans la nature (pieds dans l’eau, dans le sable…), ta disponibilité, le respect mutuel, de belles personnes. Merci beaucoup Céline. »
Valérie L., Aix-en-Provence

les « plus »

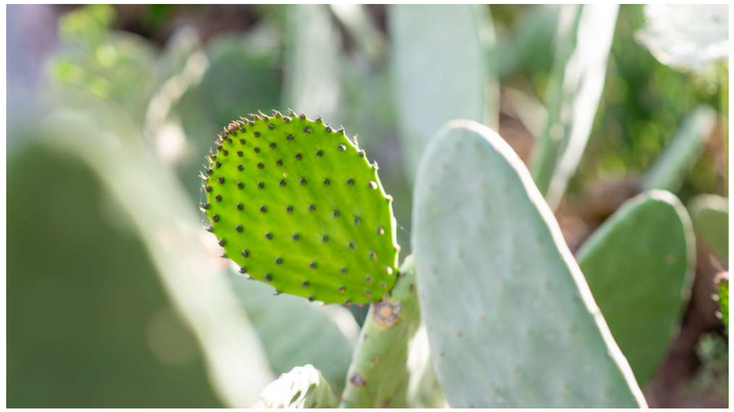


Livrables

livret pédagogique
+ le livre «S'ouvrir au Développement Naturel »

Bonus

exercices et méditations que vous pouvez reproduire chez vous et partager



Résultats

vous expérimentez in situ les changements de regard et constatez immédiatement les bénéfices dans votre vie professionnelle et personnelle

Après un début de carrière dans les RH, Céline se lance dans l'entreprenariat en fondant en 2010 Créateurs de Liens, agence événementielle au service du développement humain.

Passionnée par les relations humaines, elle se forme au coaching individuel en 2015, puis au coaching d'équipes en 2019 (auprès de ORSC, accrédité ICF) et suit actuellement un cursus de Perfectionnement et Expertise en Coaching auprès de HEC Paris. Elle est également instructrice de méditation de pleine conscience.

Elle est l'auteur de sa propre approche, le Développement Naturel, qu'elle propose aujourd'hui en coaching individuel, formations, stages, ateliers et conférences. **Son livre sur le Développement Naturel est paru aux Editions Guy Trédaniel.**

Ses valeurs sont l'enthousiasme (c'est une vraie passionnée), l'apprentissage (elle adore apprendre et transmettre), la créativité (qu'elle combine au jeu), le soutien (indéfectible), et l'authenticité (qu'il lui tien à cœur d'instaurer systématiquement).

Son talent est d'entrer en empathie avec l'autre pour l'aider à réussir malgré les peurs. Atypique, Céline a une approche décalée, pour changer de regard et sortir des sentiers battus, faisant le lien entre techniques modernes et sagesses ancestrales, permet d'accéder à beaucoup de profondeur tout en invitant la légèreté.

Elle-même chef d'entreprise, elle connait bien le public et la pression qui accompagne les fonctions à responsabilité. Elle est aussi membre active du CJD (Centre des Jeunes Dirigeants) et membre du Cercle de Sagesse de l'Union des Traditions Ancestrales.

Céline de Lamberterie

Auteur, formatrice, coach et créatrice du Développement Naturel©

Les engagements de Céline

Céline se nourrit des liens qu'elle tisse avec le groupe et redistribue son énergie ultra positive pour que chaque participant puisse en bénéficier.

Véritable tisseuse de liens, elle sait créer le groupe et le souder pour que les participants soient en confiance et puissent retirer un maximum de bienfaits de la formation.

Chacun pourra compter sur son soutien indéfectible et son engagement sans faille pendant toute la durée de la formation (attention particulière pour chaque participant, possibilité d'échanges individuels pendant la formation).

Toujours dans le cœur et la douceur, elle vous « décale » sans jamais rien forcer, en respectant le rythme et les besoins de chacun.

Convaincue à 100 % des bienfaits du Développement Naturel, approche qu'elle a fondée, elle s'engage à vous rembourser si vous trouvez que la formation ne reflète pas ce que vous attendiez.

CREATEURS DE LIENS

14 boulevard Cauvin
13009 Marseille

Créateurs de Liens

CELINE DE LAMBERTERIE

celine@createursdeliens.com
06 23 22 59 77